

## Das bin ich Ina Wißmann

Geboren in Lüneburg und in der Nähe auf dem Dorf aufgewachsen, war ich schon immer mit der Natur verbunden. Ob mit den Eltern oder später mit Hund und Pferd war ich schon als Kind oft in der Natur unterwegs und habe die Freiheit genossen.

So frei und doch so gut behütet ging es nach zwei erfolgreichen Berufsausbildungen in die Arbeitswelt hinaus, bis ich 2003 die Idee der Selbständigkeit hatte, der ich noch immer mit Begeisterung nachgehe.

2003 Gründung des Brunnenstudios in Ramelsloh (Zimmerbrunnen & Edelsteine)

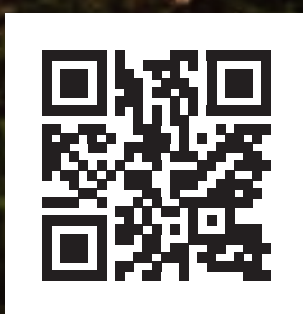
2004 Eröffnung einer Filiale in Grömitz,

2004 Start meiner 1-jährigen Steinheilkunde-Ausbildung in der Hullersen Akademie

2006-2008 Ausbildung Steinheilkunde nach Michael Gienger  
Seit 2005 gebe ich selbst Seminare und bilde seit 2011 Edelsteinberater aus.

2008 - 2014 war ich mit meinem mobilen Edelstein-Großhandel unterwegs

Seit 2015 widme ich mich meiner Vision, den Menschen die Steinheilkunde näher zu bringen, damit das Wissen um die Steine unvergessen bleibt. Infos auf meiner Website.



**IWINA natur erleben Ina Wißmann**

Im Gehege 21, 21256 Handeloh [steine@ina-wissmann.de](mailto:steine@ina-wissmann.de)

Telefon: 04188-4444536

[www.ina-wissmann.de](http://www.ina-wissmann.de)

# IWINA natur erleben Ina Wißmann

Wissen über Steine, Natur & mehr -  
Veranstaltungen in Handeloh, dem  
Tor zur Lüneburger Heide

## Programmheft

[www.ina-wissmann.de](http://www.ina-wissmann.de)





## Steinheilkunde Ausbildung

HEILSTEINWISSEN FÜR KÖRPER,  
GEIST & SEELE

In meiner zertifizierten Ausbildung zum Edelsteinpraktiker/-berater, lernst die Steinheilkunde intensiv kennen und anwenden. Du lernst, was Ihre Entstehung, innere Struktur, Inhaltsstoffe und Farbe über Ihre Wirkung aussagen und wie Du Sie heilsam zum Wohle aller Wesen einsetzen kannst.

Hier der Ausbildungsinhalt in aller Kürze:

- Grundkenntnisse der analytischen SHK nach Michael Gienger
- Grundlagen des Heilens, Heilstein-Hausapotheke
- Bewährte Anwendungsmethoden & Massagen
- Meditationen, Reinigung & Aufbewahrung
- Kristalle, Ihre Einzigartigkeit, Formen und Anwendungsmöglichkeiten
- Systemische Arbeit im Szenario; Edelsteinwasser, Chakren
- Organuhr, Testmethoden uvm.

Du bekommst eine fundierte Ausbildung nach einem langjährigen bewährten Konzept, welches Dir tiefe Einblicke in die Welt der Steine aber auch in Dich selbst gibt. Schritt für Schritt steigst Du tiefer ein und wirst interessante und hilfreiche Werkzeuge für Dein erfülltes Sein und sicheres Anwenden von Steinen und Kristallen erhalten.

Wenn Du Fragen hast, ruf mich an 04188-4444536 oder schau Dir jetzt alle Infos über die Ausbildungsinhalte an unter: [www.ina-wissmann.de/Ausbildung](http://www.ina-wissmann.de/Ausbildung)



## Seminare

DU WILLST MEHR ÜBER STEINE WISSEN?

Hier findest Du intensive Einzelseminare zu tiefgreifenden Themen der Steinheilkunde:

- HEILSTEIN-HAUSAPOTHEKE - Die wichtigsten Steine und Ihre Anwendung
  - KRISTALLHEILUNG - Lerne das Wesen der Kristalle und Ihre Möglichkeiten kennen
  - CHAKREN - Infos & Praxis zu Lage, Öffnen, Ausgleichen, Meditation, Farben
  - STEINFAMILIEN - Begegnung mit Steinen gleicher Zugehörigkeit
  - EDELSTEINWASSER - Herstellung und Anwendung. Im Seminar stellen wir verschiedene Wässer, Essenzen und Elixiere her.
  - TROMMELN im Kreis der Kristalle mit Deinem Seelenduft. Erkenne und Löse Deine Konflikte mit Hilfe des Ennea-gramms.
  - HEILEN MIT STEINEN Grundlagen des Heilens & der Steinheilkunde, Testmethoden
  - RAUHNÄCHTE - Das magische dieser Zeit erkennen und es für Deine Zukunft zum Erreichen Deiner persönlichen privaten & geschäftlichen Ziele nutzen. Bring üppige Fülle auf allen Ebenen in Dein Leben.
- Gehe jetzt auf meine Website und schau Dir weitere Themen, Infos und Buchungsmöglichkeiten an [www.ina-wissmann.de/Seminare](http://www.ina-wissmann.de/Seminare)



## Lachyoga

VERWÖHNE DAS INNERE KIND  
IN DIR

Ein einzigartiges Konzept, bei dem jede und jeder ohne Grund lachen kann – ohne Humor oder Witze zu verwenden. Für Lachyoga ist nicht einmal gute Laune notwendig.

Lachen wird hier zu Beginn als Übung in der Gruppe praktiziert. Dabei wird mit kindlicher Verspieltheit Augenkontakt gehalten was erst absichtliches Lachen in ein spontanes und ansteckendes Lachen verwandelt.

Der Begriff YOGA beim Lachyoga entstand aufgrund der praktizierten Pranayama-Atmung aus dem Yoga, die mit Lachübungen kombiniert wird. Diese versorgt Körper und Gehirn mit mehr Sauerstoff, wodurch man sich kraftvoller und gesünder fühlt. Lachyoga füllt Dich mit Energie auf und lässt dich nachts trotzdem gut schlafen.

Die Abende finden regelmäßig jeden 02. und 04. Mittwoch im Monat statt. (Achtung, das ist NICHT 14-tägig!).

Die Teilnahme kostet € 5,- pro Abend. Ich freue mich auf das Lachen mit Dir.

Melde Dich jetzt zum nächsten Lachtreff telefonisch 04188-4444536 oder per Email unter [steine@ina-wissmann.de](mailto:steine@ina-wissmann.de) an. Alle Termine findest Du hier:

[www.ina-wissmann.de/termine](http://www.ina-wissmann.de/termine)

Treffpunkt: Im Gehege 21, 21256 Handeloh



## Waldbaden

ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN  
DIE NATUR GENIEßEN

Waldbaden ist ein kleiner Urlaub vom Alltag. Setze mit innerer Einkehr, Entspannung und Ruhe einen Gegenpol zum Alltagsstress.

Spülerisch und mit Achtsamkeit nimmst Du Dich und Deine Umgebung wahr. Du findest Deine innere Ausgeglichenheit bei der Kraft der Bäume und in der heilsamen Umgebung.

Fühle Dich selbst, spüre Deine Umgebung und nimm wahr, wo Du stehst!

Du bist gestresst, Dir wird alles zu viel? Du sehnst Dich nach Ruhe und Entspannung? Willst endlich mal wieder mit Dir im Einklang sein? Dann bist Du beim Waldbaden genau richtig.

Waldbaden verbessert den Schlaf, versorgt den Körper mit mehr Sauerstoff, der federnde Waldboden ist hilfreich bei Gelenk- und Rückenbeschwerden. Anschließend fühlst Du Dich frisch, entspannt und ausgeglichen.

Also, was hält Dich noch – Schicke Deine Sinne auf die Reise in die Erlebniswelt des Waldes und atme die Kraft der Natur tief ein.

ERINNERE DICH AN DEINE KRAFT!

Waldbaden findet an jedem dritten Mittwoch eines Monats von 14-17 Uhr statt. Im Sommer auch Samstags

Melde Dich jetzt für Deine Auszeit an [www.ina-wissmann.de/termine](http://www.ina-wissmann.de/termine)

Treffpunkt: Im Gehege 21, 21256 Handeloh